

Cours de formation en présentiel sur la PCI pour les travailleurs de la santé dans les établissements hospitaliers

Module 3 : Précautions supplémentaires en PCI

Avis de non-responsabilité

Ce module d'apprentissage a été élaboré par Santé publique Ontario (SPO). SPO offre des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux agences de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé de l'Ontario. Les travaux de SPO s'appuient sur les meilleures données probantes actuellement disponibles. SPO décline toute responsabilité quant aux résultats de l'utilisation de ce module d'apprentissage par quiconque. Ce module d'apprentissage peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement et sous réserve de mention de la source, à savoir Santé publique Ontario. **Aucune modification ne peut être apportée à ce module d'apprentissage sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.**

Aperçu du cours

Ce cours comporte quatre modules qui abordent les points essentiels de la prévention et du contrôle des infections (PCI) et offre des occasions de les mettre en pratique.

- Les modules 1 à 3 comprennent :
 - des diapositives
 - des activités pratiques
- Le module 4 comprend :
 - des scénarios pratiques et des questions à choix multiples
 - un quiz final

Aperçu des modules

- Module 1 : Introduction à la PCI et aux pratiques de base
 - Chaîne de transmission et évaluations du risque au point de service
 - Équipement de protection individuelle (EPI)
- Module 2 : Fondements des pratiques de base
 - Hygiène des mains
 - Contrôles environnementaux
 - Programmes de santé et de sécurité au travail
- **Module 3 : Précautions supplémentaires en PCI**
- Module 4 : Application des principes de PCI dans les établissements hospitaliers

Objectifs d'apprentissage

À la fin du module, vous devriez pouvoir faire ce qui suit :

- Définir les précautions supplémentaires et expliquer l'importance de les utiliser dans certaines situations en milieu de soins.
- Décrire les différents modes de transmission des agents infectieux et leurs liens avec différentes catégories de précautions supplémentaires.
- Appliquer les précautions supplémentaires qui conviennent à une situation.

Les précautions supplémentaires

Mesures de PCI employées dans les hôpitaux pour gérer les cas d'infection par des agents infectieux connus ou soupçonnés. Elles sont différentes des pratiques de base.



Modes de transmission

Comment les agents infectieux se déplacent pour propager les infections.

Voici des exemples de modes de transmission :

- Transmission par contact
- Transmission par voie aérienne



Transmission par contact

Il existe deux types de transmission par contact :

- La transmission par contact direct se fait par le toucher.
 - P. ex., le transfert direct d'un agent infectieux entre une source colonisée ou infectée et un hôte réceptif.
- La transmission par contact indirect se fait au contact d'équipement ou de surfaces contaminés.
 - P. ex., les mains contaminées d'un travailleur de la santé transmettant des agents infectieux d'un patient colonisé à un hôte réceptif.

Transmission par l'air

- Les particules d'infections respiratoires sont transportées dans l'air et pénètrent l'organisme d'un hôte réceptif par les moyens suivants :
 - En se déposant sur les muqueuses (p. ex. yeux, nez, bouche) d'une autre personne.
 - En accédant aux voies respiratoires par inhalation.
- Exemples d'agents infectieux pouvant être transmis de cette manière :
 - Virus de la grippe
 - SARS-CoV-2 (virus causant la COVID-19)
 - Neisseria meningitidis (bactérie causant la méningite bactérienne)
 - Streptocoque du groupe A (bactérie pouvant causer la pharyngite à streptocoque et la pneumonie)

Transmission par voie aérienne

- Lors de la transmission par voie aérienne, les particules respiratoires infectieuses peuvent demeurer suspendues dans l'air pendant des périodes prolongées et se déplacer dans les courants d'air sur de plus longues distances.
- Exemples d'agents infectieux transmis par voie aérienne :
 - *Mycobacterium tuberculosis*
 - Virus varicelle-zona (p. ex. varicelle et zona disséminé)
 - Virus de la rougeole



Types de précautions supplémentaires

La catégorie de précautions supplémentaires à appliquer est basée sur les modes de transmission des possibles agents infectieux en cause. Voici différents types de précautions supplémentaires :

- Précautions contre les contacts
- Précautions contre l'exposition aux gouttelettes
- Les précautions supplémentaires en cas d'infections aiguës des voies respiratoires sont aussi appelées précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes
- Précautions contre la transmission par voie aérienne

Précautions contre les contacts

Utilisées lorsqu'un agent infectieux se transmet par contact direct ou indirect. Lorsqu'un patient est visé par des précautions contre les contacts, les travailleurs de la santé doivent :

- Porter des gants.
- Porter une blouse à manches longues durant toutes les activités qui impliquent un contact entre votre peau ou vos vêtements et le patient et son environnement.
- Utiliser l'équipement uniquement avec le patient ou nettoyer et désinfecter l'équipement avant toute utilisation avec un autre patient.



Précautions contre l'exposition aux gouttelettes

Nécessaires lorsque des particules infectieuses s'échappent des voies respiratoires et pénètrent dans les yeux, le nez ou la bouche d'un hôte réceptif. Les travailleurs de la santé doivent :

- Pratiquer l'hygiène des mains avant de mettre l'ÉPI.
- Porter un masque médical et des lunettes de protection à une distance de deux mètres ou moins d'un patient.
- Utiliser l'équipement uniquement avec le patient ou désinfecter l'équipement avant toute utilisation avec un autre patient.
- Demander au patient de porter un masque médical dès qu'il quitte sa chambre.

Les précautions contre l'exposition aux gouttelettes sont souvent couplées avec des précautions contre les contacts.



Les précautions supplémentaires en cas d'infections aiguës des voies respiratoires

Nécessaires lorsque des particules respiratoires infectieuses se propagent dans l'air sur de courtes distances en se posant directement sur les muqueuses. Aussi appelées précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes. Le travailleur de la santé doit :

- Porter un masque médical (ou un respirateur N95, selon les résultats de l'ERPS), et une protection oculaire à une distance de deux mètres ou moins du patient.
- Porter des gants et une blouse.
- Soit utiliser l'équipement uniquement avec le patient, soit nettoyer et désinfecter l'équipement avant toute utilisation avec un autre patient.
- Demander au patient de porter un masque médical (s'il tolère le masque) dès qu'il quitte sa chambre.

Précautions contre la transmission par voie aérienne

Nécessaires lorsque les particules infectieuses des voies respiratoires se transmettent par voie aérienne. Le travailleur de la santé doit :

- Installer le patient dans une chambre d'isolement des infections aéroportées (CIIA).
- Porter un respirateur N95 dont l'ajustement et l'étanchéité ont été vérifiés.
- Déplacer le patient le moins possible et lui demander de porter un masque médical (s'il tolère le masque).
- Le travailleur de la santé doit porter un respirateur N95 durant le transport.



Combinaison de précautions supplémentaires

- Il peut être nécessaire de prendre plus d'un type de précautions supplémentaires dans les cas suivants :
 - Un agent infectieux à l'origine d'une infection a plus d'un mode de transmission.
 - Un patient est colonisé ou infecté par plus d'un agent infectieux ayant différents modes de transmission.
- Lorsque vous avez recours à une combinaison de précautions supplémentaires, utilisez tous les éléments de chaque type de précautions.
- *Le streptocoque invasif du groupe A*, par exemple, nécessite des précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes.
- Les précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes exigent le port d'un masque médical, d'une protection oculaire, de gants et d'une blouse à manches longues.

Le virus de la rougeole

- Le virus de la rougeole est un exemple d'agent infectieux qui nécessite des précautions contre la transmission par voie aérienne, les contacts et l'exposition aux gouttelettes.
- Seul le personnel ayant une preuve présumée d'immunité contre la rougeole peut traiter les cas suspectés ou confirmés de rougeole.
- Il faut un respirateur N95 dont l'ajustement et l'étanchéité ont été vérifiés, une protection oculaire, des gants et une blouse au moment d'entrer dans la chambre ou de prodiguer des soins au patient.
- Veuillez consulter les plus récentes directives à ce sujet.

Éléments des précautions supplémentaires

- Voici des éléments de précautions supplémentaires :
 - hébergement
 - affichage particulier
 - utilisation d'EPI
 - nettoyage et désinfection
 - d'équipement médicaux
 - communication
 - transport de patients
 - présence de visiteurs
- Si le patient nécessite des précautions supplémentaires, il faut en informer chaque personne appelée à interagir avec lui ou à lui prodiguer des soins.
- L'équipement et les fournitures nécessaires doivent être fournis.

Hébergement

- Les patients visés par des précautions supplémentaires doivent être installés en priorité dans une chambre individuelle dotée de ses propres installations sanitaires pour les séparer des autres personnes à risque d'infection.
- Si une chambre doit être partagée, tout doit être fait pour séparer les patients afin d'assurer une sorte d'isolement, notamment :
 - Tirer le rideau dans une chambre à plusieurs lits;
 - Réserver une salle de bain pour un patient et fournir une chaise d'aisance aux autres.
- Dans le cas des infections transmises par voie aérienne, comme la varicelle et la tuberculose, le placement dans une chambre d'isolement des infections aéroportées (CIIA) est nécessaire.

Affichage

Les affiches et les indications servent à informer les autres personnes qu'un patient nécessite des précautions supplémentaires. Pour assurer une bonne communication, posez des affiches à l'entrée des salles d'examen ou des chambres des patients ou résidents et ajoutez des indications dans leur dossier.



ÉPI

- Selon le mode de transmission de l'agent infectieux en cause, des types d'EPI particuliers pourraient être requis.
- Le type d'EPI à utiliser dépend du type de précautions supplémentaires.
- Peu importe le type de précautions supplémentaires, il faut continuer d'appliquer les pratiques de base.



Nettoyage de l'environnement

- Certains types de précautions supplémentaires nécessitent une procédure de nettoyage et de désinfection additionnelle ou plus en profondeur.
- *Le Clostridioides difficile (C. difficile)* nécessite des précautions contre la transmission par contact et une procédure spéciale de nettoyage de l'environnement à l'aide de nettoyeurs et d'agents désinfectants précis.



Équipement

- Tout équipement partagé entre des patients doit être nettoyé et désinfecté.
- Dans le cas d'un patient visé par des précautions supplémentaires, il est préférable de ne pas partager l'équipement et de le réserver pour son traitement.
- Il est particulièrement important de ne pas partager l'équipement lorsque les précautions supplémentaires nécessitent des méthodes spéciales de nettoyage et de désinfection.



Communication

- Expliquez à vos patients pourquoi on met en place des précautions supplémentaires.
- Si un patient fait l'objet de précautions supplémentaires, il faut en informer les visiteurs et leur indiquer comment réduire leur risque d'exposition et utiliser l'EPI en toute sécurité.
- Assurez vous que les autres services ou établissements concernés et les services de transport (p. ex., les porteurs) sont au courant des précautions supplémentaires à prendre.
- Le respect des précautions supplémentaires n'exige pas la divulgation de renseignements personnels sur la santé, car le type de précautions supplémentaires requises pour prévenir l'infection est la seule information qui doit être communiquée.

Questions de discussion sur la communication des précautions supplémentaires

1. Vous souvenez vous d'une situation où il y a eu un problème de communication entre les services et où des précautions supplémentaires n'ont pas été prises?
2. Votre lieu de travail a t il une stratégie pour remédier à ce genre de situation?



Transport

- Évitez de transporter un patient visé par des précautions supplémentaires dans l'hôpital sauf si c'est nécessaire.
- Si un transport est nécessaire, le personnel chargé du transport (p. ex., les porteurs) devra peut être porter de l'EPI.
 - La blouse et les gants sont utilisés uniquement lors des contacts directs (p. ex., en aidant le patient à s'installer dans son fauteuil roulant ou sur une civière), mais pas durant le transport.
- On ne porte pas de gants pour éviter de contaminer les surfaces souvent touchées (p. ex., poignées de porte, boutons d'ascenseur).
- Si un masque médical est requis, le personnel des services de transport doit le porter pendant toute la durée de l'interaction.

Visiteurs

Il est recommandé de consulter les politiques internes concernant les visiteurs, car elles peuvent varier selon les organisations. Si les visiteurs sont autorisés, on devra peut-être les informer sur la façon de mettre ou d'enlever l'ÉPI et de pratiquer l'hygiène des mains.



Mise en place des précautions supplémentaires

- N'importe quel membre d'une profession de la santé réglementée (p. ex., une infirmière autorisée, une infirmière praticienne autorisée) ou un professionnel de la PCI désigné peut mettre en place des précautions supplémentaires.
- Prévoyez des précautions supplémentaires dès que des signes ou symptômes apparaissent.
- N'attendez pas qu'une infection soit diagnostiquée.
- Prenez en considération les politiques spécifiques de votre hôpital.



Ces scénarios nécessitent-ils des précautions supplémentaires?



Un patient se blesse au dos en faisant une chute



Une patiente présente une forte fièvre accompagnée de toux et d'un mal de gorge



Un patient se sent faible et a besoin d'aide pour marcher

Questions de discussion sur la mise en place de précautions supplémentaires

1. Pensez à une situation où vous ne saviez pas quelles précautions supplémentaires prendre. Comment avez vous résolu le problème?
2. Avez vous eu de la difficulté à mettre en œuvre des précautions supplémentaires? Dans l'affirmative, comment avez vous géré la situation?



Maintien des précautions supplémentaires

- Maintenez les précautions supplémentaires aussi longtemps que nécessaire.
- Veillez à ce que les fournitures et l'équipement requis pour chaque élément des précautions supplémentaires soient facilement accessibles.
- Les précautions supplémentaires sont maintenues jusqu'à ce qu'un médecin, un professionnel de la PCI ou une personne désignée revise la situation et prenne la décision de les suspendre.
- Les révisions régulières par un professionnel de la PCI permettent de s'assurer que les précautions supplémentaires sont en place aussi longtemps qu'il faut.

Suspension des précautions supplémentaires

- La décision de suspendre les précautions supplémentaires est basée sur :
 - les politiques de votre organisation.
 - les résultats de laboratoire.
 - le diagnostic.
- La suspension des précautions supplémentaires :
 - peut entrer en vigueur dès que le risque de transmission disparaît.
 - doit être conforme aux politiques de l'hôpital.
 - décrétée par le responsable de la PCI ou une personne désignée.
 - peut nécessiter une discussion avec le médecin traitant.

Résumé

Les sujets que nous avons abordés dans ce module :

- Il existe différentes catégories de précautions supplémentaires à prendre dans différentes situations.
- Les précautions supplémentaires comportent divers éléments qui sont combinés aux pratiques de base pour prévenir et contenir la transmission d'agents infectieux.
- Les précautions supplémentaires sont mises en place et levées selon des critères établis et après consultation de professionnels de la PCI.

